

Приняты на Педагогическом совете  
от «28» 08 2015г № 4

Согласовано на заседании  
Совета родителей

от «28» 08 2015г № 1

Утверждён приказом  
от «28» 08 2015 г № 116

1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДОУ).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДОУ).

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОУ

- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОУ.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок для обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОУ обязано ознакомить родителей (законных

## **Правила внутреннего распорядка обучающихся**

### **Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 18 "Волшебница"**

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОУ, утверждаются директором ДОУ.

## **3. Режим работы ДОУ**

3.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОУ.

3.2. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

3.3. Группы функционируют в режиме 10,5 и 12 - часового пребывания детей.

3.4. Режим работы ДОУ:

- 9 групп общеразвивающей направленности функционируют 12 часов: с 6:00 до 18:00;

- 1 семейная дошкольная группа (ранневозрастная) общеразвивающей направленности, расположенная по адресу: 603069, город Нижний Новгород, улица Хлебозавода, дом № 4, функционирует 10,5 часов: с 7:00 до 17:30

3.5. ДОУ имеет право:

3.5.1. изменить режим работы группы с 7:00 до 17:00 в случаях производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя в др. В целях

обеспечения 12 часового пребывания обучающихся в ДОУ при отсутствии карантинных прививок детей. Отсутствие родителей других групп на основании

город Нижний Новгород

2015 г

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детского сада № 18 "Волшебница" (далее – ДООУ).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДООУ.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДООУ;

- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДООУ.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДООУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДООУ и на официальном сайте ДООУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДООУ, утверждаются заведующим ДООУ.

## **2. Режим работы ДООУ**

2.1. Режим работы ДООУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДООУ.

2.2. ДООУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Группы функционируют в режиме 10,5 и 12 - часового пребывания детей

2.4. Режим работы ДООУ:

- 9 групп общеразвивающей направленности функционируют 12 часов: с 6.00 до 18.00;

- 1 семейная дошкольная группа (разновозрастная) общеразвивающей направленности, расположенная по адресу: 603069, город Нижний Новгород, улица Хлебосольная, дом № 4, функционирует 10,5 часов: с 7.00 до 17.30

2.5. ДООУ имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.00 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДООУ при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании

приказа руководителя ДОУ. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

### 3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОУ

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий:

**Двигательный режим:**

№	Виды деятельности	Особенности организации				
		группа раннего возраста	2 мл. группа	средняя группа	старшая группа	Подготовит. группа
<b>1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия</b>						
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе в форме подвижной игры /5 мин/	Ежедневно в зале /4-6 мин/	Ежедневно в зале /6-8 мин/	Ежедневно в зале /8-10 мин/	Ежедневно в зале /10-12 мин/
1.2	Физкульт-минутки	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /3-5 мин/	Ежедневно, в середине занятия /3-5 мин/.
1.3	Подвижные игры и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня ДА детей /20мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня ДА детей /20мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня ДА детей /20мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня ДА детей /25мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня ДА детей /30мин/
1.4	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок и в помещении /20 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /30 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /30 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /25 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /30 мин/
1.5	Гимнастика пробуждения)	Ежедневно после дневного сна 2-3 упр. /5 мин/	Ежедневно после дневного сна 2-3 упр. /5 мин/	Ежедневно после дневного сна 3-4 упр. /6 мин/	Ежедневно после дневного сна 4-5 упр. /8 мин/	Ежедневно после дневного сна 4-5 упр. /8 мин/
	Итого:	53 мин.в неделю	1 час.В неделю	1 час.10 мин. в неделю	1 час 13 мин. в неделю	1 час 25 мин. в неделю
<b>2. Непосредственно образовательная деятельность</b>						
2.1	По физической культуре	3 раза в неделю по подгруппам,	2 раза в неделю по подгруппам,	2 раза в неделю по подгруппам,	2 раза в неделю по подгруппам,	2 раза в неделю по подгруппам,

		подобранным с учетом уровня ДА детей. Длительность 10 минут.	подобранным с учетом уровня ДА, группы здоровья детей, проводится в первой половине дня. Длительность 15 минут.	подобранным с учетом уровня ДА, группы здоровья детей, проводится в первой половине дня. Длительность 20 минут.	подобранным с учетом уровня ДА, группы здоровья детей, проводится в первой половине дня (одно на воздухе) /25 минут/	подобранным с учетом уровня ДА, группы здоровья детей, проводится в первой половине дня (одно на воздухе) /30 минут/.
2.2	По плаванию	-	1 раз в неделю в первой половине дня, по подгруппам. /15 мин./	1 раз в неделю в первой половине дня, по подгруппам. /20 мин./	1 раз в неделю в первой половине дня, по подгруппам. /25 мин./	1 раз в неделю в первой половине дня, по подгруппам. /30 мин./
2.3.	Музыкально - ритмические движения (на занятиях по музыке)	2 раза в неделю 6 мин.	2 раза в неделю 10 мин.	2 раза в неделю 15 мин.	2 раза в неделю 20 мин.	2 раза в неделю 20 мин.
	Итого:	36 мин. в неделю	55 мин. в неделю	1 час 15 мин. в неделю	1 час 35 мин. в неделю	1 час 50 мин. в неделю

### 3. Самостоятельная двигательная деятельность

3.1	Самостоятельная двигательная деятельность.	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей. /50 мин./	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей. /50 мин./	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей. /1 час/	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей. /1 час/	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей. /1 час
	Итого:	50 мин.	50 мин.	1 час	1 час	1 час

### 4. Физкультурно – массовые мероприятия

4.1	Физкультурный досуг	1 раз в месяц / 15 мин./	1 раз в месяц / 20 мин./	2 раза в месяц / 25 мин./	2 раза в месяц / 30 мин./	2 раза в месяц / 30 мин./
4.2	Спортивный праздник (физкультурный, на воде)	-		2 раза в год / 50-60 мин./	2 раза в год / 50-60 мин./	2 раза в год / 50-60 мин./
4.3	Соревнования (День защитника Отечества, Веселые старты)	-			2 раза в год /40-50 мин./	2 раза в год /40-50 мин./
	Итого:	15 мин. в месяц	20 мин. в месяц	50 мин. в мес. +1 час 20 мин. в год	1 час. в мес. +3 ч 40 мин. в год	1 час в месяц +3 часа 40 мин. в год

## Закаливание в режиме дня дошкольника

Возраст детей	Холодный период			Теплый период		
	Мероприятия	Температура	Время	Мероприятия	Температура	Время
<b>Группа раннего возраста</b> <b>2 – 3 года</b>	прогулка	До - 15	1,5 – 2 часа, 2 раза в день	световоздушные ванны (25–30 процедур)	+20 +21	с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 5 мин.
	общая воздушная ванна	+19 +22	от 1 до 10 мин. ежедневно, до и после сна	хождение босиком	+ 22 и более	1-2 мин по коррекционным дорожкам
	хождение босиком по дорожке здоровья	+19 +22	1–2 мин до и после сна	солнечные ванны (после освоения световоздушного закаливания)	+ 20 + 25	с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 5 мин. (чередовать с пребыванием в тени)
				умывание прохладной водой	+ 30 (вода)	Каждые 2 дня снижаем на 1 градус, доводя до 18
	умывание прохладной водой рук до локтя, лица	+ 30 (вода) комфортно температуры	На счет: 1,2,3 после сна. Каждые 2 дня снижаем на 1 градус, доводя до 18	игры с водой	+23 (воздух) + 20 (вода)	с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 5 мин. (исключить намочание одежды)
	сон в проветренном помещении	+19+20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)	сон в проветренном помещении	+19+20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
<b>Младшая группа</b> <b>3 – 4 года</b>	прогулка	До - 20	1,5 – 2 часа, 2 раза в день	световоздушные ванны (25 – 30 процедур)	+20 +21	с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 10 мин.
	общая воздушная	+19 +20	5-10 мин. ежедневно,	хождение	+ 22 и	3-4 мин по коррекционным

	ванна		до и после сна	босиком	более	дорожкам
	хождение босиком по дорожке здоровья	+19 +20	2-3 мин до и после сна	солнечные ванны (после освоения свето-воздушного закаливания)	+ 20 + 25	с 1мин. + 1 мин. ежедневно, до 8 мин..(чередовать с пребыванием в тени)
	умывание прохладной водой рук до локтя, лица с последующим растиранием	Не ниже + 28 (вода)	На счет: 1,2,3 после сна	умывание прохладной водой	+ 30 (вода)	Каждые 2 дня снижаем на 1 градус, доводя до 18
игры с водой				+23 (воздух) + 20 (вода)	с 1мин. + 1 мин. ежедневно, до 10 мин. (исключить намокание одежды)	
	купание в бассейне	+30	10–15 минут 1 раз в неделю	купание в бассейне	+24 (воздух) + 25 (вода)	с 2мин. + 1 мин. ежедневно, до 10 мин.
	сон в проветренном помещении	+19 +20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)	сон в проветренном помещении	+19+20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	дыхательная гимнастика	+19 +20	2-3 мин до и после сна	дыхательная гимнастика	+19 +20	2-3 мин до и после сна
<b>Средняя группа 4 – 5 лет</b>	прогулка	До - 22	1,5 – 2 часа, 2 раза в день	световоздушные ванны (25 – 30 процедур)	+20 +21	с 1мин. + 1 мин. ежедневно, до 15 мин.
	общая воздушная ванна	+17 +18	10-15 мин. ежедневно, до и после сна	солнечные ванны (после освоения свето-воздушного закаливания)	+ 20 + 25	с 1мин. + 1 мин. ежедневно, до 10 мин. (чередовать с пребыванием в тени)
	хождение босиком по до-	+18 +19	2-3 мин до и после сна	хождение босиком	+ 22 и более	5-6 мин по коррекционным

	рожке здоровья					дорожкам
	умывание прохладной водой рук до локтя, лица с последующим растиранием	Не ниже + 20 + 22 (вода)	На счет: 1,2,3 после сна	умывание прохладной водой	+ 30 (вода)	Каждые 2 дня снижаем на 1 градус, доводя до 18
игры с водой				+23 (воздух) + 20 (вода)	с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 15 мин. (исключить намокание одежды)	
	полоскание рта, гор-ла водой	Не ниже + 20 + 22	После чистки зубов и после сна	полоскание рта, горла водой	Не ниже + 20 + 22	После чистки зубов и после сна
	бассейн	+27 +28	15 – 20 минут 1 раз в неделю	купание в бассейне	+24 (воздух) + 25 (вода)	с 2 мин. + 1 мин. ежедневно, до 15 мин.
	сон в проветренном помещении	+19+20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)	сон в проветренном помещении	+19+20	Широкая аэрация помещения (в соответствии с графиком)
	дыхательная гимнастика	+17 +18	4 - 5 мин до и после сна	дыхательная гимнастика	+17 +18	4-5 мин до и после сна
<b>Старшая группа 5 – 6 лет</b>	прогулка	До - 25	1,5 – 2 часа, 2 раза в день	световоздушные ванны (25–30 процедур)	+20 +21	с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 20 мин.
	общая воздушная ванна	+16 +17	15-20 мин. ежедневно, до и после сна	солнечные ванны (после освоения свето-воздушного закаливания)	+ 20 + 25	с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 15 мин., (чередовать с пребыванием в тени)
	хождение босиком по дорожке	+16 +18	2-3 мин до и после сна, На	хождение босиком	+ 22 и более	6-7 мин по коррекционным дорожкам

	здоровья		физкультурных занятий			
	умывание рук до локтя, лица, шеи (с постепенным расширением зон воздействия)	+ 20 + 22 (вода) комфортной температуры	На счет: 1,2,3 после сна	умывание прохладной водой	+ 30 (вода)	Каждые 2 дня снижаем на 1 градус, доводя до 18, расширяя зону умывания
игры с водой				+23 (воздух)  + 20 (вода)	с 1мин. + 1 мин. ежедневно, до 20 мин. (исключить намокание одежды)	
	полоскание рта, горла водой	+ 20 + 22 (вода) комфортной температуры	После чистки зубов	полоскание рта водой	+ 20 + 22 (вода) комфортной температуры	После чистки зубов
	купание в бассейне	+27 +28	20 – 25 минут 1 раз в неделю	купание в бассейне	+24 (воздух)  + 25 (вода)	с 2мин. + 1 мин. ежедневно, до 20 мин.
	сон в проветренном помещении	+19+20	Проветривание (в соответствии с графиком)	сон в проветренном помещении	+19+20	Проветривание (в соответствии с графиком)
	дыхательная гимнастика	+16 +17	4 - 5 мин до и после сна	дыхательная гимнастика	+16 +17	4-5 мин до и после сна
<b>Подготовительная группа 6 – 7 лет</b>	прогулка	До - 25	1,5 – 2 часа, 2 раза в день	световоздушные ванны 30 процедур)	+20 +21	с 1мин. + 1 мин. ежедневно, до 20 мин.
	общая воздушная ванна	+16 +17	15-20 мин. ежедневно, до и после сна	солнечные ванны (после освоения световоздушного закаливания)	+ 20 + 25	с 1мин. + 1 мин. ежедневно, до 15 мин., (чередовать с пребыванием в тени)
	хождение босиком по дорожке	+16 +18	2 - 3 мин до и после сна, на	хождение босиком	+ 22 и более	6-7 мин по коррекционным дорожкам



здоровья		физкультурных занятий				
умывание рук до локтя, лица, шеи (с постепенным расширением зон воздействия)	+ 20 + 22 (вода) комфортно температур	На счет: 1,2,3 после сна	умывание прохладной водой	+ 30 (вода)	Каждые 2 дня снижаем на 1 градус, доводя до 18, расширяя зону умывания	
			игры с водой	+23 (воздух) + 20 (вода)		с 1 мин. + 1 мин. ежедневно, до 20 мин. (исключить намокание одежды)
полоскание рта водой	+ 20 + 22 (вода)	После чистки зубов и после сна	полоскание рта водой	+ 20 + 22 (вода) комфортной температуры	После чистки зубов и после сна	
купание в бассейне	+27 +28	20 – 25 минут 1 раз в неделю	купание в бассейне	+24 (воздух) + 25 (вода)	с 2 мин. + 1 мин. ежедневно, до 20 мин.	
сон в проветренном помещении	+19+20	Проветривание (в соотв. с графиком)	сон в проветренном помещении	+19+20	Проветривание (в соотв. с графиком)	
Дыхательная гимнастика	+16 +17	4-5 мин до и после сна	дых. гимнастика	+16 +17	4 - 5 мин до и после сна	

3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 3 декаду мая;
- каникулярный период – последняя неделя декабря;
- летний оздоровительный период – с 3 декады мая по 31 августа.

### 3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп (кроме семейной дошкольной группы) начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В семейной дошкольной группе утренний прием детей начинается в 7.00. В данный период времени ребёнок включается какую либо деятельность: игру со

сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ДООУ, используя адаптационные игры.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДООУ», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема медицинский работник в группах раннего возраста, воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДООУ не принимаются.

### 3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 4 минут в группах раннего возраста, 6 минут в младшей группе, 8 минут в средней группе, 10 минут в старшей, 10 минут в подготовительной группе.

	Группа раннего возраста	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	семейная дошкольная группа	подготовительная группа
время проведения утренней гимнастики/	7.40-7.45	7.54-8.00	7.52 – 8.00	8.00 – 8.10	8.00-8.10	8.10 – 8.20
место проведения утренней гимнастики	Групповое помещение (воспитатель)	Групповое помещение (воспитатель)	Музыкальный зал/ (воспитатель) Физкультурный зал (инструктор по физической культуре)	Музыкальный зал/ (воспитатель) Физкультурный зал (инструктор по физической культуре)	Групповое помещение (воспитатель)	Музыкальный зал/ (воспитатель) Физкультурный зал (инструктор по физической культуре)

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся.

### 3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте дети выполняют процедуру самостоятельно.

### 3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. ДОО обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОО и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОО осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОО.

3.5.4. Меню в ДОО составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В ДОО во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
1 младшая	7.50-8.15	9.15-9.25	11.30-12.00	15.15-15.35
2 младшая	8.05-8.30	9.40-9.50	12.05-12.35	15.10-15.30
Средняя	8.10-8.30	9.50-10.00	12.10-12.40	15.15-15.30
Старшая	8.15-8.40	9.55-10.05	12.25-12.50	15.15-15.30
Семейная дошкольная группа	8.15-8.40	9.55-10.05	12.25-12.50	15.15-15.30
Подготовительная	8.25-8.45	10.50-11.00	12.35-13.00	15.15-15.30

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДОО во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

### 3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Семейная дошкольная группа	Подготовительная группа
Прием, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, коммуникация, самостоятельная деятельность детей	6.00-7.40	6.00-7.54	6.00-8.00	7.00-8.00	6.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание), прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	9.50-11.50	10.00-12.00	10.05-12.10	10.05-12.10	11.00-12.20
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, коммуникация, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00 (16.20-18.00)	15.50-17.30	16.00-18.00 (16.30-18.00)

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

### 3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки



Итого (часов)	4 ч	4ч20мин	4ч 25 мин	4ч30 мин (4ч.10 мин)	4 ч.10 мин.	3ч 50 мин. (3 ч.20 мин.)
---------------	-----	---------	-----------	-------------------------	-------------	--------------------------

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОО регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

### 3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОО организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/временной отрезок	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Семейная дошкольная группа	Подготовительная группа
Сон	12.00-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Итого (часов)	3 часа	2ч25мин	2ч20мин	2ч10 мин	2ч10 мин	2ч

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

### 3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, прогулки, умывание прохладной водой рук до локтя, лица, шеи (с постепенным расширением зон воздействия) с последующим растиранием, полоскание рта, горла водой, купание в бассейне, дыхательная гимнастика, общие воздушные ванны, сон в проветренном помещении, хождение босиком по дорожке здоровья.

Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой закаливающих мероприятий», утвержденных руководителем ДОО.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### 3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.00 (кроме семейной дошкольной группы) всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОУ.

3.11.2. Обучающихся семейной дошкольной группы забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОУ до 17.30.

3.11.3. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ»

Прошифровано, пронумеровано, скреплено печатью

цифрой

5 (пяти) листа(ов)

подпись

В.В.В.В.В.В.

В.В.В.В.В.

В.В.В.В.В.

расшифровка

