

# Аннотация к рабочей программе по образовательной области «Физическое развитие»

**Цель программы.** Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей оптимальные условия для перехода на новый, более высокий уровень по физическому развитию детей, формированию у них физических способностей и качеств с учётом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающей охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- **развитие** физических качеств- скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации.
- **накопление и обогащение** двигательного опыта детей - овладение основными двигательными режимами ( бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
- **формирование** потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Программа рассчитана на воспитанников: 3-7 лет.